



bee well
mit

sincera Cosmetics

sincera Cosmetics ▪ Lerchenweg 4b ▪ CH-4917 Melchnau ▪ info@sinceracosmetics.ch ▪ www.sinceracosmetics.ch

Entschlacken und Entsäuern mit Apitherapie (Therapie mit Bienenprodukten)

Basenbäder und –Wickel sind seit Jahrtausenden bekannt für Ihre heilsamen Wirkungen.

„Tue deinem Leib etwas Gutes damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“!

Teresa von Avila

Jahrelange Übersäuerung tut uns nicht gut und führt zu gesundheitlichen Beschwerden und Entzündungen. Wir kennen fünf Formen von Entzündung: **Rötung, Hitze, Schmerz, Schwellung und gestörte Funktionsfähigkeit.**

Das Vermeiden von körperlichem und psychischem Stress, eine mehrheitlich **basische Ernährung** (80%) und das Trinken von reinem Quellwasser sind wir unserem Körper schuldig. Sollten sich bereits Beschwerden eingestellt haben oder liegt Ihnen Ihr Wohlbefinden schon vor dem Auftreten von Schmerzen und Entzündungen am Herzen, haben sich die folgenden therapeutischen Anwendungen mit Basensalz, Schweizer Bienenhonig und wertvollen biologischen Ölen bewährt:

- | | |
|---|--------------|
| ▪ Basisches Fussbad | Fr. 25.- |
| ▪ Basisches Fusspeeling | Fr. 25.- |
| ▪ Basische Fussmassage | Fr. 45.- |
| ▪ Die Kombination dieser 3 Anwendungen | Fr. 85.- |
| ▪ Basisches Rückenpeeling | Fr. 30.- |
| ▪ Basischer Honigwickel | Fr. 30.- |
| ▪ Basische Honigmassage auf dem Rücken zur Körperentgiftung | Fr. 90.- |
| ▪ Basische Rückenmassage zur Muskelentspannung | Fr. 90.- |
| ▪ Basisches Ganzkörperpeeling | Fr. 120.- |
| ▪ Basische Ganzkörpermassage | Fr. 120.- |
| ▪ Basische Honigmassage auf schmerzenden Gelenken, Muskeln und Nervenbahnen pro 60 Minuten | Fr. 90.- |
| ▪ Basische Cellulite Behandlung an Oberarmen, Gesäss und Oberschenkeln pro 60 Minuten | Fr. 90.- |
| ▪ Gesichtspflege mit basischen Wickeln bei Falten, schlechter Durchblutung, Akne, Problemhaut | Fr. 130.- |
| ▪ Tipps zur basenüberschüssigen Ernährung und Lebensweise | Nach Aufwand |



Entschlacken und Entsäuern mit Apitherapie und basischen Salzen fördern das körperliche und seelische Wohlbefinden und bieten sich bei folgenden Beschwerden an:

- Müdigkeit und Antriebslosigkeit
- Schwächegefühl
- Schlaflosigkeit
- Stimmungsschwankungen
- Rheumatischen Beschwerden: Arthrose, Arthritis
- Muskelschmerzen
- Nervenschmerzen
- Haarausfall
- Saurem Körpergeruch
- Wechseljahrsbeschwerden
- Sportbedingter Übersäuerung
- Cellulite
- Hautproblemen
- Verhornung der Haut
- Durchblutungsstörung

Während der Behandlungen tragen Sie an den Beinen oder Armen **basische Stulpen**. Abschliessend offerieren wir Ihnen ein **basisches Getränk** und regionales Quellwasser.

Sie können die basischen Anwendungen auf Wunsch zuhause mit der Einnahme von **Gelee Royale** und / oder **biologischem Mandel Püree** täglich positiv unterstützen und Ihr Wohlbefinden zusätzlich steigern.

Bei Entzündungen und Schmerzen empfehlen wir Ihnen das äusserliche Auftragen unserer **Baumharzsalben**.



Gerne reservieren wir Ihren persönlichen Termin für tägliche Lebensqualität telefonisch oder per email.

Alles Gute und „bee-well“!

sincera Cosmetics